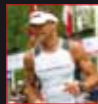


## → DE BRUGER SuperSole



For 2-3 år siden havde jeg store problemer med springerknæ. Jeg har spillet badminton på eliteniveau igennem flere år nu, og en typisk uge, med 7-8 træningspas, var før problematisk og smertefuld. Dengang prøvede jeg nogle andre såler, men de hjalp kun en smule. For to og et halvt år siden prøvede jeg SuperSole første gang. Sammen med en række øvelser har SuperSole hjulpet mig af med mit springerknæ, og nu træner jeg nemt 7-8 gange om ugen. .

*Jakob Staael, 19 år  
Elitebadmintonspiller i Team Aarhus Badminton*



Som fysioterapeut og elitetriatlet kender jeg til de skader og overbelastninger, man kan få som eliteatlet. Selv har jeg haft lidt problemer med løberknæ og akillesenerne. Som fysioterapeut kunne jeg ikke fjerne mine problemer, før jeg fik SuperSoles. Efter jeg tog dem i brug, har jeg ikke haft problemer – selv ikke ved hyppig træning.

*Kenneth Carlsen  
Elitetriatlet og fysioterapeut*



Som 10-årig startede Simon med atletik. For halvandet år siden satte han træningsmængden op, hvilket gav ham problemer i foden, der holdt ham væk fra træningen. Hans hælpudder var slidt ned. En uge efter, han fik SuperSoles, var han tilbage – de reddede hans karriere. Sidste år satte han Danmarksrekord for 14-årige i kortløb på 50-meter-distancen.

*Jan Mathiasen, far til 14-årige Simon  
Atletikkomet fra Hvidovre Atletik*

## → FIND DIN SuperSole forhandler:

Læs mere om behandling med SuperSole på [www.supersole.dk](http://www.supersole.dk)  
Her kan du også finde din nærmeste SuperSole-behandler.



# SUPERSOLE

Clinical Innovation Aps | Vesterparken 5c | 2630 Taastrup  
Tlf. 33 7-9-13 70 | E-mail [info@clinicalinnovation.dk](mailto:info@clinicalinnovation.dk) | [www.supersole.dk](http://www.supersole.dk)

# PAS PÅ FODEN

- den er roden til mange skavanker



**FÅ SUNDE FØDDER** og slip af med en lang række af kroppens skavanker. En tilpasset behandling med SuperSole kan være løsningen på dit problem.

**SPØRG DIN FYSIOTERAPEUT**, om SuperSole kan hjælpe dig til sunde fødder.



**SUPERSOLE**  
*walk this way*



## → LIDT OM FODEN - og hvad du selv kan gøre

**VI VED**, at et hus skal have et godt fundament, hvis det skal være stabilt, solidt og uden revner. Det samme gælder for menneskekroppen. Man kan sige, at fodens 26 knogler er kroppens fundament. Og foden skal være fri for skævheder og fejlstillinger, for at resten af kroppen er sund og fungerer optimalt.

**DER FINDES MANGE** forskellige fodtyper. Har du en lav svang, falder du sikkert for meget ind på foden (pronerer). Det kan forårsage overbelastning i led, sener og muskler, og risiko for skader i blandt andet sener og knæ, ryg eller hofter.

Har du en høj svang, vil din fod være mere stiv, og det kan ligeledes belaste hele systemet.

**HELDIGVIS KAN DE FLESTE** problemer løses. Enten ved hjælp af SuperSoles dynamiske indlægssåler eller anden behandling. Det er vigtigt at få undersøgt, hvilken fodtype du har – det kan din fysioterapeut gøre. Efter en fodundersøgelse ved du, om indlægssåler kan være en løsning på dine problemer. Nogle af de problemer, der stammer fra foden, kan også forebygges med øvelser, du selv kan lave. Din fysioterapeut kan hjælpe dig i gang.



## → HVEM KAN FÅ GAVN AF SUPERSOLE?

**SUPERSOLE HAR UDVIKLET** seks forskellige typer af indlægssåler, så vi har sikkert en, der kan afhjælpe dit problem. Sålerne tilpasses individuelt, og kan ændres undervejs i behandlingen.

**DIN SUPERSOLE** laves kun af en fysioterapeut, der er specialuddannet til det. Det giver dig en ekstra sikkerhed for, at din behandler er kompetent til at undersøge dig og dermed kan anbefale den bedste behandling.

### Elitesportsudøveren

→ **EXTREM**-sålen er beregnet til sportsfolks bevægelser, fordi sålens stivhed kan modstå pludselige belastninger ved retningskift med foden, fx i håndbold eller basket.

### Idrætsudøveren

→ **ACTIVE**-sålen er svedtransporterende og egner sig godt til den aktive og krævende bruger, som løberen, skiløberen, golfspilleren eller den almindelige aktive bruger.

### Diabetes- og gigtpatienten

→ **CARE**-sålen kan aflaste fødder, som er særligt følsomme på grund af gener der skyldes diabetes eller gigt.

### Kvinder og børn

→ **SLIM**-sålen er smal og egner sig til den smalle kvindefod og kan tilpasses alle typer damesko. **SLIM** findes også i en børneudgave, som er formet med plads til børns fødder, så de udvikler sig og vokser i den rigtige retning.

### Den ekstremt krævende bruger

→ **POWER**-sålen er beregnet til store belastninger af foden, fra den kraftigt overvægtige til soldaten, der bevæger sig over store strækninger med tunge byrder på ryggen – kort sagt alle, der belaster foden til det yderste.

## → DET ENDER IKKE ALTID med en SuperSole

**SUPERSOLE** kan kun fås efter en grundig og individuel undersøgelse hos en fysioterapeut, som er specialuddannet i at undersøge foden. Vi anbefaler altid den løsning, der er bedst for dig.

**DERFOR SKAL DU** ikke blive overrasket, hvis din undersøgelse ikke ender med, at vi anbefaler en SuperSole. Måske kan dit problem afhjælpes på en anden måde, eller måske er SuperSole ikke den bedste løsning for dig.

**BLIVER DU ALLIGEVEL** anbefalet en SuperSole, så bliver sålen tilpasset din fod. Som behandlingen skrider frem, og din fod og dine behov ændrer sig, tilpasses vi sålerne.

**VI SÆLGER KUN** en SuperSole til dig, hvis det er den rette løsning. Vi er så sikre på, at du bliver glad for resultatet, at vi giver dig pengene retur, hvis du ikke er tilfreds.